

Estratègies per a la prevenció de recaigudes en tabaquisme

2023

Nivell intermedi

El curs *Estratègies per a la prevenció de recaigudes en tabaquisme* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. Té per objectiu capacitar els professionals en la prevenció i reconducció de situacions de recaiguda.

Participant en aquest curs podràs:

- Saber quines són les causes més habituals de recaiguda.
- Conèixer quines són les intervencions eficaces que disminueixen els riscos.
- Saber reconduir les recaigudes per ajudar a la persona en el seu procés de tornar a deixar de fumar.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Es requereix almenys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.

INFORMACIÓ



Dimecres 19 i 26 d'abril
14h - 16:30h

Curs de 5 hores



Lloc

Format multimèdia "Zoom"
Els alumnes inscrits rebran un enllaç per connectar-se a les sessions.



Matrícula

Matrícula gratuïta per als professionals de centres adherits a la XCHsF i al PAPSF.

Màxim 30 persones



Acreditació

Activitat acreditada amb 0,9 crèdits pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries - Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud. Expedient núm. 09/034608-MD



Equip docent

Antoni Baena. Doctor en Psicologia
Especialista en Tabaquisme
Professor d'Estudis de Ciències de la Salut
Universitat Oberta de Catalunya (UOC)

Director responsable

Esteve Fernández

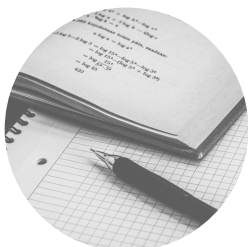
PROGRAMA

Dia 1: dimecres, 19 d'abril de 14h a 16:30h

Definició de recaiguda.

Variables determinants en el procés de recaiguda.

Models d'explicació de les recaigudes.



Dia 2: dimecres, 26 d'abril de 14h a 16:30h

Prevenir la recaiguda.

Control de la síndrome d'abstinència.

Casos pràctics.

»»»» *S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% del curs.*

INCRIPCIÓ



www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació específica a distància

➔ Complimenteu el formulari d'inscripció

Més informació:

@ FormacioXarxa@iconcologia.net

☎ 93 260 73 57 - Mercè Margalef

📧 www.xchsf.cat