



DMST 2013

Recull d'activitats dels centres
adherits a la Xarxa Catalana
d'Hospitals sense Fum

Prohibició de publicitat, promoció i patrocini del tabac

L'evidència mostra que les prohibicions completes de la publicitat deriven en reduccions en el nombre de persones que comencen i continuen fumant. Les estadístiques mostren que la prohibició de la publicitat i el patrocini és una de les formes més rendibles de reduir la demanda de tabac. Però la majoria des països no ténen una prohibició total i per tant no estan protegits legalment.

Els objectius específics de la campanya del 2013 són:

- Encoratjar als països a aplicar l'article 13 del Conveni Marc de Control del Tabaquisme de la OMS i les seves directrius per prohibir àmpliament la publicitat, promoció i patrocini per a que menys persones iniciïn i continuïn consumint tabac.
- Impulsar els esforços locals, nacionals i internacionals per contrarestar els de la indústria tabaquera per socavar el control del tabac, en particular els esforços de la indústria per paraitzar o aturar les prohibicions totals de la publicitat, promoció i patrocini del tabac.

El Dia Mundial sense Tabac ha de servir per recordar els riscos per a la salut que genera el consum de tabac i també per a destacar la importància de les polítiques eficaces per reduir el consum de tabac i de promoció de la salut.

Els centres adherits a la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum donen suport a aquesta iniciativa de la Organització de la Salut i organitzen activitats per a fer-ne difusió.

Trobareu en aquest document una mostra i totes les iniciatives a www.xchsf.com



Fundació Althaia

Fundació Althaia va programar accions per a tota la setmana amb l'objectiu de sensibilitzar sobre els riscos que comporta fumar i alhora, recordar diferents aspectes de la llei del tabac. Els Pallapupas van explicar als usuaris que no es pot fumar en tot el recinte hospitalari, ni a l'interior de l'edifici ni a la part exterior.

També es van instal·lar taules informatives a cada un dels edificis on professionals especialitzats van fer coximetries a tothom interessat tot donant consells per deixar l'hàbit tabàquic.

Els centres d'atenció primària (CAP) d'Althaia també van programar diferents accions per commemorar el Dia Mundial Sense Tabac. Un dels punts on es va incidir de manera especial va ser als centres educatius, concretament a l'Escola Joviat i a la Salle de Manresa, on els alumnes de 2n d'ESO van desenvolupar activitats de sensibilització i prevenció de l'hàbit tabàquic.

Els CAP d'Althaia van realitzar dues xerrades, una en cada centre, destinades a les persones que en algun moment s'han plantejat deixar de fumar. La finalitat era que coneguessin els recursos que tenen als seu abast per ajudar-los i vegin els passos que poden seguir.

HOSPITAL SANT JAUME D'OLOT



Enguany a l'Hospital Sant Jaume d'Olot s'han instal·lat taules amb informació a tres punts estratègics de l'edifici, i una altra taula informativa a l'IES Bosc de la Coma d'Olot, amb l'objectiu de conscienciar els joves sobre les conseqüències negatives del tabac.

Aquest any també, es vol donar èmfasi a la campanya "Maternitat sense Fum" en la qual des de fa anys també es treballa des del centre per conscienciar les mares de la importància de deixar de fumar des del primer mes de gestació.

I és que el consum de tabac és responsable del molts problemes de la salut materno-infantil, i augmenta el risc de malalties greus. Les investigacions actuals recomanen deixar de fumar del tot durant l'embaràs i cal ajudar a les dones gestants perquè ho aconseguixin.



Badalona Serveis Sanitaris

BSA va oferir plantes aromàtiques als fumadors a canvi de cigarretes en el Dia Mundial sense Tabac. Les 600 plantes que es van repartir i van ser cedides gratuïtament per la Confederació d'Horticultura Ornamental de Catalunya.

Les persones fumadores que es van acostar a les taules informatives que va instal·lar BSA en els seus centres van ser obsequiades amb una planta aromàtica si, a canvi, lliuraven dues cigarretes i es feien una carboximetria.

Les 600 plantes aromàtiques –romaní, espernallac i farigola- es van repartir entre els fumadors fins a exhaurir existències.

Tothom que es va acostar a les taules va rebre informació sobre el tabaquisme, els beneficis de deixar de fumar i els mètodes per aconseguir-ho.

Les taules, ateses per professionals sanitaris, es van ubicar a l'Hospital Municipal de Badalona, els Centres d'Atenció Primària (CAP) Morera-Pomar, Progrés-Raval, Apenins-Montigalà, Martí i Julià, Nova Lloreda i Montgat, el Consultori Local de Tiana i el Centre d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva.





CONSORCI SANITARI DE L'ANOIA

Al vestíbul de l'Hospital hi van haver taules informatives amb voluntàries de l'AECC (Associació Espanyola Contra el Càncer) i dues infermeres del Consorci Sanitari de l'Anoia (CSA) que oferien a la ciutadania i al personal del CSA consells antitabàquics, valoracions de l'edat pulmonar i feien carboximetries. A més, el Dr. Jordi Zapater va intervenir al programa de Ràdio Igualada "La Píndola", espai que el CSA te tots el divendres al matí.

L'ABS Igualada Nord va realitzar uns murals amb globus que representaven uns pulmons (foto).

El concurs de fotografia entre els alumnes d'ESO dels centres educatius d'Igualada va ser molt participat. Els guanyadors van ser: el Roger Muñarch dels Maristes, amb la fotografia "Tu pots deixar de ser esclau" i que va estar premiada amb el primer premi, l'Àlex Abadal de l'Escola Anoia "Si fumes... t'esfumes" com a segon premi i la Cristina Roca de l'IES Pere Vives que va estar premiada amb l'obra "No deixis que el tabac t'aixafi" com a tercer. L'acta d'entrega dels premis, va tenir lloc a la sala de Plens de l'Ajuntament el mateix dia 31. El primer guanyador, va estar premat amb una tablet.

Campdevànoi



Jesús, Tortosa



l'Institut d'Assistència Sanitària (IAS)

Jornada de sensibilització front l'hàbit tabàquic adreçada a treballadors i usuaris. La "Comissió sense Fum" va organitzar diverses activitats. A l'entrada de l'Hospital Santa Caterina es va posar una taula informativa, on usuaris i professionals fumadors podien calcular la seva edat pulmonar, que va tenir molt d'èxit tant en usuaris com treballadors, s'oferia informació sobre els beneficis de deixar de fumar i es projectava el vídeo didàctic que porta per títol "és fàcil deixar de fumar, si saps com"; també hi va haver una xocolata desfeta per a tothom preparada per la cuina del propi hospital i els professionals de la comissió bescanviaven cigarrets per pomes o caramels. Tot plegat va està amenitzat pels ritmes de Jazz i Dixieland de la música en viu del grup Nova Orleans Quartet.



Fundació Hospital de Puigcerdà

Les accions a Puigcerdà van ser una taula amb tríptics i fulls informatius amb la col·laboració d'infermeria de l'ABS i personal de la UAC, en tots els àmbits i consultoris assistencial de la Fundació (A. Primària, Hospital i CSS i Residència). Enviament de correu electrònic de conscienciació professional, sobre el tabaquisme i notícia a la Intranet. També la divulgació del manifest sobre el lema del 2013 en els tres àmbits assistencials: *Prohibició de publicitat, promoció i patrocini del tabac*.

Es va establir una acció de col·laboració amb la Biblioteca "Comtat de Cerdanya, manifest cartells informatius dels llibres de interès sobre el tema que disposa la Biblioteca i Links on adreçar-se, en els tres àmbits d'actuació i la difusió d'informació en les pantalles de comunicació de vídeos de la campanya sense fum, del Departament de Salut (ABS i Urgències). Es va fer també difusió d'imatges i eslògans relacionats amb el tabaquisme, en tots els panells informatius de la Fundació.





Vall d'Hebron



Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum

www.xchsf.com

Institut Català d'Oncologia
Avinguda Gran Via de l'Hospitalet 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona

Amb el suport de

