



Abordatge del consum de tabac en pacients amb trastorns mentals

5a edició

Extensió: 20 hores

Calendari: 08/04/2024
08/05/2024

 e-oncología

Salut/ICO
Institut Català d'Oncologia

www.e-oncologia.org
e-oncologia@iconcologia.net

Continguts:

M1/ *El tabaquisme en l'àmbit de la salut mental i addiccions*

1. El tabac des d'una perspectiva global | Josep Maria Suelves Joanxich / Araceli Valverde Trillo
2. El tabaquisme en les persones amb trastorn mental i addiccions | Montse Ballbè Gibernau
3. Patró de consum de tabac en les persones amb trastorn mental i addiccions | Magalí Andreu Mondon
4. El consum de tabac als centres de salut mental i addiccions | Montse Ballbè Gibernau

M2/ *La intervenció en tabaquisme*

1. Avaluació del consum de tabac | Laura Antón Gómez
2. Cessació tabàquica. Consideracions generals | Magalí Andreu Mondon / Cristina Pinet Ogué / Gemma Nieva Rifà
3. Abordatge psicològic | Gemma Nieva Rifà
Estil de comunicació i abordatge motivacional | Rosa Hernández Ribas
4. Abordatge farmacològic | Cristina Pinet Ogué
Ajust i interacció d'altres fàrmacs davant la cessació tabàquica | Cristina Pinet Ogué
5. Efectivitat de les intervencions | Gemma Nieva Rifà
6. El paper dels diferents professionals de la salut en la intervenció en tabac | Maite Sanz Osorio
7. Especificitats segons diagnòstics | Francina Fonseca Casals
8. Mites al voltant del consum de tabac en els pacients amb trastorns mentals i addiccions | Antònia Raich Soriguera

M3/ *Casos pràctics*

CAS 1: Fins que la mort ens separi | Blanca Carcolé Batet / Noemí Vivas Rubio

CAS 2: Fumo perquè és el que més m'ajuda a calmar l'ansietat | Miquel Ferré Puig

CAS 3: Veient la punta de l'iceberg | Sílvia Mondon Vehils

CAS 4: Un adolescent amb massa fums | Rosa Díaz Hurtado / Ana Molano Beteta

CAS 5: Límit al tabac | Concepció Martí Castellà / Carmen Gómez Montaña

Direcció acadèmica:

Montse Ballbè i Gibernau
Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.
Institut Català d'Oncologia

Antoni Gual Solé
Institut d'Investigacions Biomèdiques
August Pi i Sunyer (IDIBAPS)

Avaluació del curs:

L'avaluació dels coneixements adquirits es realitzarà a través d'un qüestionari amb 25 preguntes tipus test. El mínim requerit per considerar-lo superat és respondre correctament al 70% de les preguntes.

Destinataris:

Curs dirigit a tots els professionals de la salut en contacte amb pacients que puguin presentar trastorns mentals i addiccions (tant de dispositius hospitalaris com ambulatoris i pacients adults com infantil/juvenil).

Curs acreditat per a: metges, infermeres i psicòlegs clínics.

Presentació:

El tabac és la primera causa de morbimortalitat evitable als països desenvolupats i el consum s'està associant cada cop més a poblacions de nivells socioeconòmics baixos i als trastorns mentals, fets que contribueixen significativament a la desigualtat en matèria de salut.

Hi ha diverses falses creences relacionades amb el tabaquisme i els trastorns mentals, com ara que no volen deixar de fumar o no en són capaços i que deixar de fumar pot posar en perill el curs del trastorn. No obstant, la literatura científica ha mostrat àmpliament evidències contràries a aquestes creences.

L'objectiu d'aquest curs, creat des del Grup de Treball de Tabac i Salut Mental de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, és abordar de manera efectiva el consum de tabac dels pacients amb trastorns mentals i addiccions.

Metodologia:

- Auto-aprenentatge a través de:
 - Pantalles interactives
 - Vídeos de simulació de casos
 - Vídeo-entrevistes amb experts
 - Resolució d'exercicis pràctics

Inscripció:

La inscripció es realitzarà online a través del següent enllaç:

<https://www.e-oncologia.org/cursos/curs-tabaquisme-i-salut-mental/>

Disponibles 200 places gratuïtes que se seleccionaran per ordre d'inscripció.

Per optar a aquestes places és imprescindible introduir el **codi promocional** corresponent.

Objectius:

Objectius específics:

Prendre consciència de la importància d'intervenir en el consum de tabac de les persones amb trastorns mentals i addiccions.

Reconèixer l'estil comunicatiu òptim per motivar i intervenir el pacient que fuma.

Identificar els passos bàsics i tècniques de la intervenció en tabaquisme.

Indicar les pautes per a l'abordatge psicològic en el consum del tabac.

Identificar les ajudes farmacològiques disponibles, pautes d'administració i la interacció de la cessació tabàquica amb psicofàrmacs.

Analitzar el maneig de diferents situacions relacionades amb el tabac en pacients amb trastorns mentals a la pràctica clínica.

El curs s'emmarca en les següents competències:

Intervenir aplicant les guies i l'evidència científica a fi d'obtenir la màxima eficàcia d'aquesta intervenció.

Aplicar tècniques motivacionals i abordatges psicoeducatius amb l'objectiu de fer avançar el pacient en el seu desig de deixar de fumar i desmuntar temors i falses creences al respecte.

Identificar les millors opcions davant situacions complexes per tal de maximitzar la col·laboració dels pacients de les unitats de salut mental davant la intervenció.

Si no disposa de codi o per qualsevol altra consulta, podeu contactar amb:

Xarxa Catalana | **Hospitals Sense Fum**

formacioxarxa@iconcologia.net
Tel. 93 260 73 57 Mercè Margalef