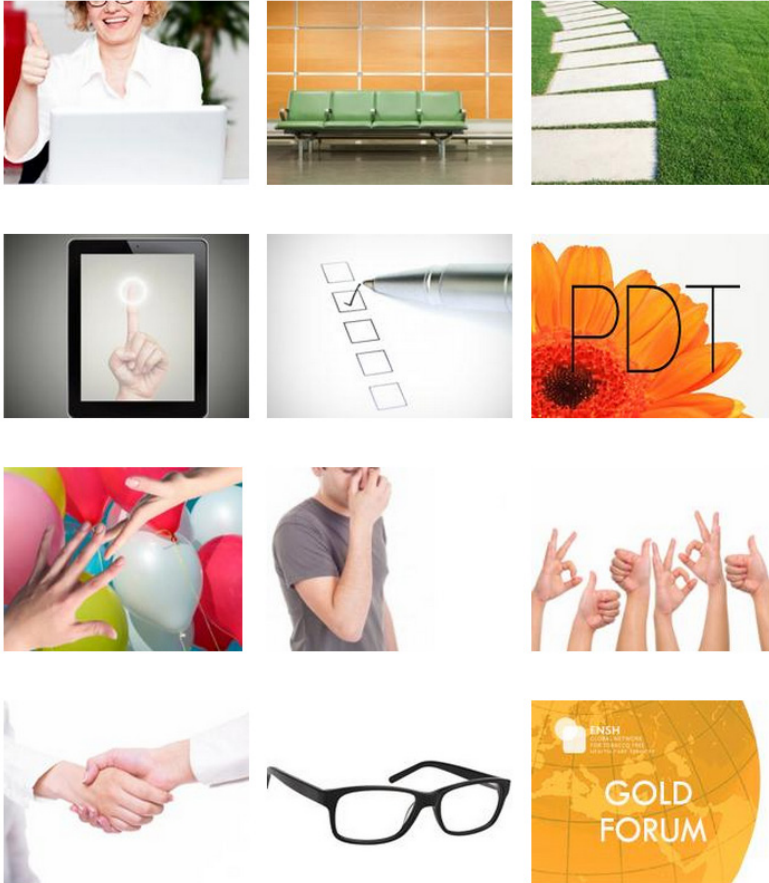


# TROBADA ANUAL 2013

ICO // HOSPITALET DE LLOBREGAT



# BALANÇ D'ACTIVITATS DE LA XARXA

2013

## SENYALITAZACIÓ D'ESPAIS

La Xarxa treballarà conjuntament amb l'Agència de Salut Pública de Catalunya per estudiar una nova senyalització que inclogui la prohibició de l'ús de la cigarreta electrònica. Es contactarà amb el grup de treball per revisar i actualitzar la "Guia Pràctica Recintes sense fum".

## SELFAUDIT

El "Selfaudit" és un qüestionari de quaranta dos items que el Comitè Promotor Sense Fum de cada centre realitza i consensua cada any.

Aquest seguiment i constant avaluació de deu estàndards d'actuació ajuda a detectar les àrees de millora de les activitats de control de tabaquisme del centre i consolidar allò que funciona.

L'any 2012 el 83% dels centres de La Xarxa van realitzar l'autoavaluació de qualitat del projecte "sense fum" al seu centre.

La Xarxa ha desenvolupat una nova [eina electrònica](#) per a introduir les dades obtingudes d'una manera més sistematitzada i que permetrà un millor anàlisi de dades tan individual com en el conjunt dels centres catalans.

## ENQUESTA DE PREVALENÇA DE CONSUM DE TABAC ENTRE PROFESSIONALS



En la Trobada anual 2012 es va acordar una nova periodicitat per a les enquestes de consum del tabac entre els professionals dels centres de La Xarxa.

Basal -- 2 anys -- 4 anys

## ACREDITACIONS DELS CENTRES

La Xarxa avalua cada tres anys el nivell de qualitat dels Projectes sense Fum de tots els centres adherits a la Xarxa. Els criteris segueixen el sistema d'avaluació i els indicadors del model proposat per l'ENSH-Global Network for Tobacco free Hospitals.

### ACREDITACIONS 2011

1 "Or"  
2 "Menció Or"  
14 "Argent"  
32 "Bronze"  
20 "Membre"

# PROGRAMA DE DESHABITUACIÓ TABÀQUICA

## PDT-Pacients

Actualment hi ha 45 hospitals que tenen desplegat el programa i 8 hospitals l'han iniciat durant l'any 2012. Entre tots els hospitals i dins d'aquest programa es van tractar **4.098 pacients fumadors ingressats**.

Recordem que el registre dels pacients tractats el podeu fer com us sigui més pràctic i viable, tant a través del software del programa, una base de dades vostra, un registre a través del Servei de Farmàcia, etc.

## ESTACIÓ DE TREBALL D'INFERMERA GACELA CARE

Des de la Xarxa, i d'acord amb l'Institut Català de la Salut, hem elaborat un document de propostes per a la millora del registre de la intervenció tabàquica a través del programa Gacela, utilitzat per infermeria de les plantes d'ingrés.

Com a exemple, s'ha proposat incloure el consum de tabac del pacient d'una manera més específica per a la seva valoració i s'inclouen activitats relacionades amb aquesta intervenció, com ara pautes de TSN a la intervenció motivacional, per exemple. També s'afegeix un breu protocol d'actuació.

Actualment esperem esperant un retorn de la proposta per part de l'ICS.

## PDT-sm

Des de mitjans d'aquest any s'ha engegat el programa en aquells centres de salut mental per pacients ingressats.

L'objectiu principal del programa és motivar la continuïtat de la cessació tabàquica dels pacients un cop donats d'alta i crear vincles entre els hospitals i les unitats de psiquiatria.

Formen part d'aquest projecte 11 hospitals, els quals ja han elaborat un protocol d'actuació. Ens trobem en el punt de dispensació de fàrmacs que serveixen per continuar el tractament durant l'alta. En cap cas es dona fàrmac per administrar durant l'ingrés.

Com es va dir en la trobada de l'any passat, la dispensació de fàrmacs per part de l'Agència Catalana de Salut Pública de Catalunya es dedicaria a poblacions molt concretes tal i com ho va ser el PDT Mpc i ara amb el PDT de salut mental.

## PDT professionals

46 hospitals disposen d'ajuda per deixar de fumar dirigida a treballadors.

En el període 2011-2012, 816 professionals van ser tractats en consultes de deshabituació tabàquica.

En el web disposeu de l'aplicatiu per introduir les dades tot i que cada hospital pot elaborar el seu propi registre.

## SALUT MENTAL I TABAC

El grup de treball està format per 27 professionals de la salut mental hospitalària de 17 hospitals. Entre les activitats desplegades durant el 2013 destaca la participació en diferents taules de congressos a fi de sensibilitzar sobre la relació tabaquisme i trastorns mentals.

S'anuncia que el dia 29 de novembre s'ha organitzat la III Jornada de Tabac i Salut Mental en la que es presentarà la guia d'actuació en pacients fumadors ingressats en unitats de salut mental.

La nova guia, altres materials i estudis realitzats pel grup de treball els podeu trobar al web de la Xarxa.

Els cursos presencials de la Xarxa estan acreditats pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i són gratuïts per als professionals dels centres de La Xarxa

- Curs de bases motivacionals per ajudar a deixar de fumar
- Curs d'abordatge grupal a l'atenció del tabaquisme
- Curs de prevenció i control del consum del tabac
- Curs d'estratègies per a la prevenció de recaigudes

## FORMACIÓ on-line

La formació on-line en intervenció mínima per deixar de fumar [continua disponible](#) i segueix gestionada per la Unió Consorci Formació.

## FORMACIÓ de FORMADORS

Mitjançant el programa de Formació de Formadors es capaciten uns pocs professionals sanitaris de cada centre adherit a La Xarxa per a que posteriorment puguin formar-ne d'altres en el seu mateix centre.

En aquest programa actualment participen 46 hospitals. Durant l'any 2012 es van formar 371 professionals i des del seu inici, a l'any 2010, ja són 2000 els professionals formats a través d'aquest programa.

Es valorarà fer una quarta edició del programa a fi d'adherir-hi més hospitals.

## COMUNICACIÓ

El [nou web de la Xarxa](#) ja està disponible. Aquesta eina de comunicació ha de permetre un fluxe i intercanvi de coneixement més àgil. A més incorpora xarxes socials i possibilitat de compartir continguts fàcilment. Ara es visualitzen clarament les activitats de La Xarxa, els membres que en formen part (i les seves activitats) i les notícies que poden interessar a tots aquells que es dediquen al control del tabaquisme i la salut pública.

## DIA MUNDIAL SENSE TABAC

La Xarxa continuarà sumant-se a la iniciativa de la OMS per a donar visibilitat al perjudici que suposa el tabaquisme per a la salut de la població.

## ELABORACIÓ DE MATERIALS

La Xarxa crearà nous materials que donin suport a les activitats de control de tabaquisme als centres adherits.

## PUBLICACIONS

El dia a dia dels projectes sense fum generen coneixement i evidència científica. La Xarxa publica articles en revistes amb un alt factor d'impacte que trobareu [al web de La Xarxa](#).





**BARCELONA**  
**23-25 Abril 2014**

Des de La Xarxa es dóna suport a aquells centres sanitaris que arriben al màxim nivell d'acreditació (Menció or i Argent).

Aquests centres són avalats i recolzats des de la Coordinació per a que es puguin presentar a l'activitat anual [GOLD Forum Process](#) que realitza la ENSH-Global Network for Tobacco Free Health Care Services.

### Centres catalans presentats el 2013

Hospital General de Granollers  
Hospital Clínic de Barcelona  
Hospital Universitari de la Vall d'Hebron  
Hospital General de Vic

L'esdeveniment GOLD Forum 2014 se celebrarà dins del marc de la 22a Conferència internacional d'hospitals i centres sanitaris promotors de la salut.

## SIGNATURES DE CONVENI

És necessària una renovació de la signatura del conveni que cada centre té amb la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

El conveni ha estat revisat i adaptat a la situació actual. Queden reflectits els serveis que proporciona actualment La Xarxa així com el compromís a desenvolupar activitats de control del tabaquisme que adquireixen els centres adherits.

Divendres  
15  
novembre  
2013

# Trobada XCHSF

## Ordre del dia

09:30H

### **Arribada i benvinguda**

Àngel Vidal. Director de persones, qualitat i formació. Institut Català d'Oncologia  
Antoni Mateu. Secretari de Salut Pública. Departament de Salut. Generalitat de Catalunya

09:45H

### **Balanç d'activitats de la Xarxa 2013**

Coordinació de la Xarxa

11:00 H DESCANS

11:30H - 13:30H

### **Què sabem de les cigarretes electròniques**

Esteve Saltó. Vicepresident del CNPT i Professor de Salut Pública de la UB  
Montse Ballbè, Marcela Fu i Jose M. Martínez-Sánchez. ICO

### **Posicionament de La Xarxa i debat**

Coordinació de La Xarxa i Agència de Salut Pública de Catalunya

13:30H

### **Cloenda**

Carmen Cabezas. Subdirectora general de Promoció de la Salut. ASPCAT

Preguem confirmeu la vostra assistència per e-mail: [ecarabasa@iconcologia.net](mailto:ecarabasa@iconcologia.net)

**Institut Català d'Oncologia** - Sala d'actes Pau Viladiu  
Avinguda Granvia de L'Hospitalet, 199-203  
Hospitalet de Llobregat. Barcelona



Amb el suport



Generalitat de Catalunya  
Agència de Salut Pública  
de Catalunya

70 CENTRES ADHERITS  
a la Xarxa Catalana  
d'Hospitals sense Fum

A la Trobada Anual de la Xarxa 2013 hi van participar una cinquantena de persones de 35 centres sanitaris.

**Xarxa Catalana**  
**d'Hospitals sense fum**

## **Unitat de Control de Tabaquisme**

Institut Català d'Oncologia

Avinguda Gran Via de l'Hospitalet 199-203

08908 L'Hospitalet de Llobregat. Barcelona