

DMST 2011

Recull d'activitats dels centres
adherits a la Xarxa Catalana
d'Hospitals sense Fum

“El Conveni Marc de la OMS per al Control del Tabac”.

**THREE WAYS
TO SAVE LIVES.**

FCTC
WHO FRAMEWORK CONVENTION
ON TOBACCO CONTROL

This treaty is the world's answer to the tobacco epidemic, which kills nearly 6 million people each year. Already legally binding in more than 170 countries, it's our most powerful tobacco-control tool. **Let's use it!**

31 MAY: WORLD NO TOBACCO DAY
www.who.int/tobacco World Health Organization

El Dia Mundial sense Tabac ha de servir per recordar els riscos per a la salut que genera el consum de tabac i també per a destacar la importància de les polítiques eficaces per reduir el consum de tabac i de promoció de la salut.

Els centres adherits a la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum donen suport a aquesta iniciativa de la Organització de la Salut i organitzen activitats per a fer-ne difusió. Trobareu en aquest document una mostra i totes les iniciatives a www.xchsf.com

+ info al web de la OMS

ICO Hospitalet

Taula amb informació i material de divulgació

Cooximetries i Test de Fagërstrom

Entrega de diploma empresa de seguretat com a reconeixement a la seva col·laboració

Projecció de vídeo amb els 13 anys d'història del projecte ICO sense Fum

Projecció de la campanya AECC contra el tabac 2011

ConSORCI Sanitari del Garraf

Aquest 31 de maig celebrarem per primera vegada a l'Hospital Sant Camil el Dia Mundial sense Tabac

Participació activa dels ambulatoris de la comarca del Garraf

Qüestionari breu d'hàbits de fumar i dependència, cooximetries i un COPD 6 per estimar el grau d'obstrucció bronquial

Derivació al metge de capçalera amb aquesta informació

Fundació Hospital Sant Joan de Déu (Martorell)

Taula al hall de l'Hospital

Xerrada informativa per part d'un pneumòleg de la casa

Cooximetries a tothom que així ho vulgui i test de dependència.

Divulgació d'informació sobre tabaquisme

Hospital Plató

Taula amb informació i material de divulgació

Espirometries al personal, usuaris i acompanyants

Obsequis (caramels, vídeos de campanyes, pins, etc) per qui faci la espiro

Exposició de pòsters amb imatges i missatges relacionats amb la prevenció del consum

Informació sobre totes les activitats el dia anterior a les safates de la cafeteria per personal intern i usuaris

Comunicació a la intranet durant tota aquesta setmana

Badalona Serveis Assistencials

Taules amb informació sobre tabaquisme i deshabitució tabàquica.

Cooximetries dirigides a usuaris i de forma activa a professionals de l'hospital.

Exposició itinerant "Municipi sense fum" de la Diputació de Barcelona.

Concurs de relats breus a alumnes de 2º i 3º d'ESO sobre com dirigir-se a algú perquè no s'iniciï en el consum de tabac o perquè deixi de fumar

Hospital de Santa Maria (Lleida)

Conferència: 150 dies de Llei del Tabac: entre la salut i la prosperitat. Dr. Rodrigo Córdoba. Delegat del CNPT a Aragó

Entrega II Premi Dia Mundial Sense Tabac. Excma Sra. Conxita Tarruella. Comissió de Sanitat. Congrés dels Diputats. Aula Magna Facultat de Medicina. Montserrat Roig, 2. Campus Ciències de la Salut. 12h.

GRUP SAGESSA- Hospital Universitari de Sant Joan de Reus

Ttríptic informatiu per a tots els centres del grup SAGESSA

Cartells amb el lema d'enguany

Dibuixos dels nens de les escoles d'Amposta

Taula a l'entrada principal amb informació, consell i fer una cooximetria

Repartiment de Xupa-Xups

Hospital Sant Joan de Déu, Esplugues de Llobregat

Recordatori de la Unitat de deshabitució tabàquica

Sessió clínica el 31 de maig. Vuit anys d'Hospital Sense Fum de Tabac. (Auditori de l'Hospital 8.15 h)

Circular informativa a finals de maig

Estat actual d'implantació del Pla (Difusió dirigida als professionals del centre)

Intranet

Flash informatiu

Posada en marxa de banners permanents divulgatius contra el tabaquisme (Difusió per professionals)

Repartiment de díptics

Promoció d'abandonament del tabaquisme actiu en pares i adolescents i passiu en infants (Difusió dirigida a pares de nens ingressats)

Mostra de dibuixos "NETEJA DE TABAC LA TEVA VIDA"

Activitat dels nens ingressats organitzada pel Departament de Voluntaris (Difusió per professionals i públic en general al Hall de l'Hospital)

Acte divulgatiu amb control de capacitat pulmonar i nivells de nicotina el 31 de maig

Desenvolupat pel Grup de Treball amb la col·laboració de la Companyia Mags Voluntaris de l'Hospital (Difusió per professionals i públic en general en el hall de l'Hospital)

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Taula Rodona

M^a Cristina Pinet, Presentació Dia Mundial sense tabac

M^a Teresa Puig, Anàlisi de l'enquesta de consum de tabac dels treballadors de l'Hospital

Montserrat Ruíz, Programa de deshabitució tabàquica per als treballadors

Margarita Rivièrre, Una experiència personal

Cloenda a càrrec de Jordi Varela, Director gerent

Consorci Hospitalari de Vic

Taula amb informació i material de divulgació al Hall de l'Hospital General de Vic

Escrit informatiu per tot el personal del Consorci Hospitalari de Vic mitjançant la Pissarra Virtual (Intranet)

Exposició al Hall de l'Hospital General de Vic de quadres realitzats pels usuaris de l'Hospital de Dia d'Osona Salut Mental amb temàtica relacionada amb el Dia Mundial sense Tabac

Hospital Verge de la Cinta de Tortosa

Cartells informatius amb el lema d'engany.

Taula amb material divulgatiu.

Es faran cooximetries als treballadors i usuaris que ho desitgen

Repartiment de díptics per les diferents consultes

Hospital Vall d'Hebron

Taules al Hall de l'Àrea General per fer:

- . cooximetries
- . espirometries
- . medicació edat pulmonar
- . consell tabàquic

Entra de regals a canvi de fer les proves.

Exposició de pòsters de seguiment del projecte Hospital sense fum (resultats jornada 2010, resultats enquestes prevalença Hospital, preparació per un campus sense fum....).

Taules divulgatives de la jornada ateses per voluntaris en les que es demanarà l'opinió i suggeriments sobre : Creieu que són oportunes les mesures que s'han adoptat pel control del tabac?

Concurs de dibuixos infantils dels nens ingressats a l'Àrea Materno-Infantil amb el lema " per un futur sense fum". Entrega de regals a tots els participants.

Punts de llibre informatius sobre la Unitat de Deshabitució tabàquica, que es repartiran amb l'esmorzar dels pacients i que també es distribuïran als participants de la Jornada.

Es donaran flors als fumadors a les portes d'entrada al campus. Demanant que apaguïn la cigarreta. Un grup de voluntaris repartiran tríptics informatius sobre prevenció del tabaquisme i sobre les activitats de la jornada.

A les 12.00 hores al grup de rondalles del casal de gent gran d'Horta, faran una cantada d'havaneres al hall de l'Àrea General.

Durant tota la Jornada comptarem amb la col•laboració de: Màgic Andreu, Mac Xarrín-Xarrin, Pallassa Garsa, Salut i Clowns que amb la seva màgia i bon humor amenitzaran tot l'acte.

Hospital de Palamós

Xocolatada

Xerrada i d'altres activitats conscienciadores del risc de fumar

4 de juny, caminada "Canviem tabac per natura"

Hospital de la Santa Creu, Jesús, Tortosa

Formació sobre el tabac i les seves conseqüències als alumnes de 6è de CEIP Daniel Mangrané de Jesús. Entrevistes enregistrades per fer-ne difusió al blog de l'escola, intranets i les televisions locals.

III Concurs de Cartells de l'Hospital Sta Creu Sense Fum

Taula informativa, adreçada a tota als professionals del centre, visitants i residents amb informació sobre el tabac.

Hospital Sant Joan de Déu, Manresa

Taules informatives als Centres d'Atenció Primària d'Althaia (Bases de Manresa i Barri Antic) Cooximetria i informació per poder deixar de fumar

Informació específica als pares fumadors i, tots els usuaris que ho desitgin podran sol·licitar hora amb la seva infermera per iniciar un tractament per deixar l'hàbit tabàquic.

Hospital Universitari Dr. Josep Trueta, Girona

Dues taules amb informació i material de divulgació del Dia Mundial sense Tabac 2011

Cooximetries pels fumadors voluntaris que acceptin fer-se la prova

Participació a les taules dels estudiants d'infermeria i de medicina de la UdG

Participació de la Xarxa Catalana d'Hospitals Promotors de la Salut i de la Càtedra de Salut de la UdG Participació de les Associacions contra el càncer que hi ha en el centre

Fundació Sant Hospital La Seu d'Urgell

Xerrada Què és el tabac? al casal de joves L'Escorxador

Taller Construïm el cigarret gegant

Taula informativa Centre Cívic El Passeig

Activitats esportives a Oliana

Marxa Nocturna. Recorregut la Seu – Alàs

Sortida a les 21h de la Plaça del Centre Cívic

INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Parc de Salut MAR

Hospital del Mar, Hospital de l'Esperança, Centre Fòrum, Centre Dr. Emili Mira, IMIM - Hospital del Mar i Centre Peracamps

Taula informativa en els accessos - vestíbuls dels nostres centres. Professionals voluntaris atendran les peticions i consultes d'usuaris i professionals en relació al consum de tabac i la seva deshabitació.

Es realitzaran cooximetries de manera gratuïta i s'entregarà targeta amb nivell obtingut i recomanacions diverses.

Es lliurarà diferent informació sobre efectes negatius del consum del tabac, tractaments, dispositius existents,...

S'informarà sobre els resultats de la prevalença de tabaquisme entre els professionals dels hospitals del Mar i de l'Esperança

ConSORCI Sanitari de l'Anoia

Participació en el programa La Píndola de Ràdio Igualada

Exposició sobre el tabac feta pel servei de Salut Mental i Drogodependències

Presentació audiovisual sobre Tabac i Dona

Els usuaris del centre de Dia realitzaran una enquesta gràfica per saber quin és el millor motiu per deixar el tabac

Taula amb consells per a deixar de fumar i dues infermeres realitzaran cooximetries, detectaran l'edat pulmonar i el grau de dependència a usuaris i treballadors.

S'intercanviaran cigarretes per fruita i es faran altres accions per a fomentar els hàbits saludables.

Al centre de primària Cap Igualada Nord, estand informatiu, cooximetries i es canviaran cigarretes per caramels sense sucre

Del 2 al 9 de juny, al Hall de l'hospital hi haurà també una exposició sobre el tabac, cedida per l'Associació Espanyola Contra el Càncer.

A la intranet i a la web penjarem també informació sobre aquest dia, així com un dibuix realitzat per un company nostre.

Hospital General de Granollers

Ubicació d'un estand amb el lema "Gaudeix un altre cop del perfum de les flors: bufa per la vida!"

Realització de cooximetries i espirometries. Es lliuraran flors a totes aquelles persones no fumadores o que estiguin en situació d'abandó tabàquic, i a tots aquells fumadors que dipositin a canvi les seves cigarretes

S'emetrà un vídeo televisiu on han col·laborat els professionals de l'Hospital adherits al programa de cessació tabàquica, explicant la seva experiència personal, la seva valoració, indicant les seves recomanacions i consells per tal de promocionar i assolir una vida sense consum de tabac.

S'informarà sobre els efectes del consum de tabac i es lliuraran monografies i d'altres documents informatius per promoure l'abandonament tabàquic i els espais lliures de fum de tabac.

Es farà difusió dels dos programes d'ajuda al fumador de què disposa l'Hospital: el Programa d'ajuda al treballador fumador i el Programa d'ajuda al malalt ingressat.

La publicació mensual femPrevenició estarà dedicada aquest mes de maig al Dia Mundial sense Tabac i difusió per la intranet del vídeo dels professionals de l'Hospital que promocionen l'abandó tabàquic i uns espais sense fum.

Hospital General de Viladecans

Carpa a l'entrada del hospital de 9 a 14h

Mesures de fluxe aeri mitjançant per a la detecció d'obstrucció de la via aèria

Cooximetries

Canvi de cigarretes per caramels

Entrega de fulls de recollida de dades i full informatiu referent al tabac als CAPs de la zona.

Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum

www.xchsf.com

Institut Català d'Oncologia
Avinguda Gran Via de l'Hospitalet 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona

Amb el suport de

