

DMST 2010

Recull d'activitats dels centres
adherits a la Xarxa Catalana
d'Hospitals sense Fum

LEMA DE LA OMS 2010

“Gènere i tabac: la promoció del tabac dirigida a les dones”.



El Dia Mundial sense Tabac ha de servir per recordar els riscos per a la salut que genera el consum de tabac i també per a destacar la importància de les polítiques eficaces per reduir el consum de tabac i de promoció de la salut.

Els centres adherits a la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum donen suport a aquesta iniciativa de la Organització de la Salut i organitzen activitats per a fer-ne difusió. Trobareu en aquest document una mostra i totes les iniciatives a www.xchsf.com

+ info al web de la OMS

ICO Hospitalet

De 10:00 a 14:00 s'instal·larà un estand a l'entrada de l'ICO Hospitalet on s'oferirà informació sobre com deixar de fumar i s'intercanviaran cigarretes per caramels Smints. A més, es distribuirà la Guia pràctica per deixar de fumar (Departament de Salut).

També es realitzaran cooximetries per mesurar els nivells de monòxid de carboni espirat, un dels tòxics que augmenta pel fet de fumar.

A més, es farà l'entrega de premis del I Concurs fotogràfic ICO sense Fum. L'acte serà a les 12:00, al vestíbul principal, on hi hauran exposades nou de les imatges seleccionades. A les 12:15 es farà públic el veredict.

Consorci Hospitalari de Vic

A la sala d'actes de l'Hospital General de Vic s'ha celebrat un acte promogut pel conjunt de les institucions que treballen a Osona en l'àmbit de la salut (SISO), en el decurs del qual el director del programa de control i provenció del tabaquisme, Dr. Esteve Saltó ha parlat dels aspectes que cal millorar de la llei per combatre el tabac.

Amb una vessant més distesa, l'actor Ramon Godino, que ha fet el paper de Rai a El Cor de la Ciutat i de Negre a Serrallonga ha exposat el seu "Sistema definitiu per deixar de fumar". També s'han lliurat els premis als escolars que han participat al concurs Art Tabac. El lliurament ha anat a càrrec del Dr. Oriol Morera, del Sistema Integrat de Salut d'Osona (SISO); Montserrat Freixer, d'Osona contra el Càncer i Joaquim Ralló, Caixa Manlleu. La guanyadora ha estat Anna Morales Sañé (2n curs de l'IES Taradell) pel treball "Deixa'l penjat!".

Parc Hospitalari Martí i Julià

En el marc del Dia Mundial sense Tabac, la Xarxa dona la benvinguda oficial al Parc Hospitalari Martí i Julià.

Hospital de la Vall d'Hebron

Activitats de l'HUVH durant la Jornada del dia 31: Jornada de portes obertes als ciutadans

Cooximetries, espirometries, informació sobre la consulta de deshabituació tabàquica i entrega de tríptics informatius sobre prevenció del tabaquisme.

Entrega de regals a canvi de fer les proves i recollida de signatures a totes les Àrees de l'Hospital, per adherir-se a la campanya "PORQUENOSOTROSNO" (acció ciutadana por la salud y el cambio de la ley del tabaco).

Exposició de pòsters de seguiment del projecte (Pla de millora 2010; Resultats de la Jornada del 2009

Difusió dels resultats de l'enquesta de prevalença del personal de l'hospital

Organització d'un concurs de dibuixos infantils dels nens ingressats a l'Àrea Maternoinfantil sobre com dirien els nens a les dones que no fumessin mitjançant la publicitat. Entrega de regals a tots els participants.

Espectacle amb el Màgic Andreu, Mag Xarrin Xarrin, la pallassa Garça i un mim que reparteix flors a canvi de que les persones que fumen en el recinte exterior, apaguin la cigarreta. Actuació de la Coral de l'Hospital.

Hospital del Mar

Difusió Intranet, i comunicació als càrrecs de comandament, informant del DMST i de totes les activitats.

Taula informativa i d'activitats a les entrades/recepció de cada undels centres.

Difusió del Programa de Tractament del Tabaquisme a professionals reforçant la seva disponibilitat, com funciona, els recursos de que disposa, els primers resultats, etc. mitjançant informació oral (a la taula s'informarà) i escrita: targetetes, intranet, pòsters.

Pòsters amb els resultats de la prevalença de tabaquisme en professionals, un a l'Esperança i un al Mar, cadascun amb els respectius resultats. Aquests pòsters també es penjaran en pdf a la intranet.

Pòsters Pfizer Decideix-te "cigarreta trencada"; Cartells informatius "Espai sense fum"; Plafons Xarxa Catalana Hospitals sense Fum col·locats com a "biombo" al Mar.

Polseres "Vull un hospital sense fum", elàstiques i amb color taronja.

Cooximetries i targetes verd/groc/vermell en funció del resultat.

Espiròmetres per determinar l'edat pulmonar i recomanacions en funció dels resultats.

Visita als punts conflictius informant del PTT i de les activitats que s'estaran portant a terme, repartint polseres també.

Col.laboració dels residents del centre en totes les activitats.

COMUNICAT DE PREMSA

Els hospitals catalans celebren el Dia Mundial sense Tabac

- Els centres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum (XCHsF), que coordina l'Institut Català d'Oncologia (ICO), organitzen diverses activitats pel Dia Mundial sense Tabac
- El llistat amb les diferents activitats es pot consultar al web de la Xarxa: www.xchsf.com

El proper dilluns 31 de maig se celebra el Dia Mundial sense Tabac, i la seva commemoració s'estén a la seixantena de centres de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum. Aquesta xarxa, que coordina l'ICO, aplega els centres que promouen, d'una banda, la prevenció del tabaquisme i, de l'altra, els programes de deshabitució tant entre els seus professionals com entre els seus pacients.

El Dia Mundial sense Tabac és una iniciativa impulsada des del 1989 per l'Organització Mundial de la Salut (OMS) per recordar els greus perjudicis que comporta el tabac per a la societat. Les activitats que fan els diferents hospitals de la Xarxa es pot consultar a www.xchsf.com.

L'evidència científica demostra que el fum ambiental del tabac és perjudicial per a la salut, ja que causa malalties respiratòries i cardiovasculars, i també pot causar càncer. A més no hi ha un nivell d'exposició segura al fum ni cap tipus de sistema de ventilació o filtració que, sol o en combinació, pugui reduir l'exposició al tabac a nivells acceptables.

Activitats a l'ICO

A més de coordinar la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum, l'ICO és centre de referència en assistència, prevenció, formació i investigació en càncer. Per aquest motiu, se suma al Dia Mundial sense Tabac amb una sèrie d'activitats

- Estand: De 10:00 a 14:00 s'instal·larà un estand a l'entrada de l'ICO Hospitalet on s'oferirà informació sobre com deixar de fumar i s'intercanviaran cigarretes per obsequis. També es realitzaran coximetries per mesurar els nivells de monòxid de carboni espirat, un dels tòxics que augmenta pel fet de fumar. Es fa en col·laboració amb l'Associació Espanyola Contra el Càncer.
- Inauguració exposició fotogràfica. A mitjans de març es va impulsar entre els treballadors el I Concurs fotogràfic 'ICO sense Fum', per obtenir imatges en consonància amb les polítiques de prevenció del tabaquisme de l'ICO. Dilluns a les 12:00 es farà el públic el veredict del jurat i s'inaugurarà l'exposició amb una selecció de les imatges presentades.

La Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum es va crear l'any 1999. Coordinada i promoguda per l'ICO, és d'adscripció voluntària. La finalitat és fomentar canvis organitzatius que afavoreixin unes institucions sanitàries lliures de fum. En els últims anys hi ha hagut un augment progressiu de centres que s'hi han adherit. Actualment en formen part 59 dels 61 que pertanyen a la xarxa hospitalària d'utilització pública (XHUP).

Xarxa Catalana d'Hospitals sense fum

www.xchsf.com

Institut Català d'Oncologia
Avinguda Gran Via de l'Hospitalet 199-203
08908 L'Hospitalet de Llobregat
Barcelona

Amb el suport de

