

ESTRATÈGIES PER A LA PREVENCIÓ DE RECAIGUDES

Nivell intermig

El curs *Estratègies per a la prevenció de recaigudes* es troba dintre del programa de Formació Continuada de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum.

Té per objectiu capacitar els professionals en la prevenció i reconducció de situacions de recaiguda.

Participant en aquest curs podràs:

- Saber quines són les causes més habituals de recaiguda.
- Conèixer quines són les intervencions eficaces que disminueixen els riscos.
- Saber reconduir les recaigudes per ajudar a la persona en el seu procés de tornar a deixar de fumar.

Adreçat a metges, infermeres, psicòlegs i altres professionals sanitaris. Es requereix al menys un nivell bàsic sobre intervenció en tabaquisme.

PROGRAMA

BLOC TEÒRIC

9:00h a 11:30h
Avaluació de la motivació.
Afavorir la confiança en un mateix per aconseguir deixar de fumar.
Preparació del pacient per deixar de fumar.
Seguiment del procés.
Control de la síndrome d'abstinència

Descans

12:00h a 13:00h
Definició de recaiguda i motius.
Com abordar les recaigudes.
Factors predictius d'èxit.

BLOC PRÀCTIC

13:00h a 14:30h
Casos teòrico-pràctics.

S'entregarà un diploma d'assistència als/les alumnes que hagin assistit al 100% de les sessions.

Inscripcions

www.xchsf.cat

Apartat Formació // Formació presencial

Complimenteu el formulari d'inscripció

Matrícula Gratuïta per als professionals de la Xarxa Catalana d'Hospitals sense Fum

Més informació sensefum@iconcologia.net / 93 260 73 57

www.xchsf.cat

Xarxa Catalana
d'Hospitals sense fum

2016

Divendres 10 de juny

Curs de 5 hores

Bloc teòric de 3.5h i 1.5h de pràctica.

LLOC

Aula Duran
Formació
Institut Català d'Oncologia
Granvia de L'Hospitalet 199-203
08908 Hospitalet de Llobregat
Barcelona

EQUIP DOCENT

Antoni Baena
Doctor en Psicologia
Especialista en Tabaquisme
Institut Català d'Oncologia

ACREDITACIÓ

Aquesta activitat està acreditada pel Consell Català de la Formació Mèdica Continuada i la "Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud" amb 0,9 crèdits.

Màxim 30 persones



Consell Català
de Formació Continuada
Professions Sanitàries