

# Projecte PDT-sm

**Xarxa Catalana**  
d'Hospitals sense fum

29.11.2013



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública**  
de Catalunya



**ICO**  
Institut Català d'Oncologia

- La intervenció per deixar de fumar durant l'hospitalització s'ha demostrat efectiva si hi ha seguiment d'almenys un mes després de l'alta.

*Cochrane Review, 2012*

- L'hospital pot informar al pacient d'on fer el seguiment post-alta però molts pocs pacients hi accedeixen si la derivació es fa de manera poc activa.

*Lichtenstein & Hollis, 1992*

# Objectiu



**Xarxa Catalana**  
d'Hospitals sense fum

# Justificació

## Xarxa

PDT-Pacients  
Grup de treball  
Tabac i Salut  
Mental

## Pla de Salut

Projecte 2.2  
cronicitat

## Tabaquisme i trastorns mentals

Prevalença  
Mortalitat  
Baixa  
intervenció  
Llei 42/2010



# Elaboració del protocol

---

Elements  
a definir

Circuit d'intervenció

Professionals que faran la intervenció / responsables

Recursos materials

Registre de dades

Identificació dels dispositius post-alta i professionals clau

Identificació de necessitats i com es cobriran

# Viabilitat

**Viabilitat** del projecte en funció dels següents aspectes:

- A cadascun dels centres.
- Continuitat de la intervenció post-alta.  
CSMA, CAS, Unitat especialitzada.
- Registre de la intervenció durant tot el procés de cessació tabàquica.
- Disponibilitat de recursos.  
Recursos materials.  
Professionals implicats.  
Formació del personal hospitalari i ambulatori.

# Fàrmacs

## Tipus

Pacients  
habitualment  
amb baix nivell  
econòmic

**TSN pegats/oral**

**Vareniclina**

**Bupropió**

Per uns tres mesos després de l'alta  
hospitalària

# Unitats participants

## Criteris

Unitats de curta estada: aguts, desintoxicació, patologia dual.

Dispositius ambulatoris amb els que hi hagi una bona coordinació:

CSMA / CAS

Altres: Unitat especialitzada, consultes externes.



# Hospitals participants

- Hospital Clínic de Barcelona
- Hospital Universitari de Bellvitge
- Althaia, Xarxa Assistencial Universitària de Manresa
- Hospital de Sant Pau
- Hospital Joan XXIII
- Hospital Benito Menni CASM
- Hospital Mútua de Terrassa
- Hospital de Mataró, CSDM
- Consorci Sanitari de Terrassa
- Hospital de la Vall d'Hebron
- Hospital Santa Maria de Lleida

# Fites

**Continuïtat** de les intervencions fetes durant l'ingrés

- Circuits d'intervenció ben establerts.
- Intervenció rutinària un cop acabat el programa.
- Sensibilització de l'àmbit ambulatori en salut mental envers el tabaquisme.

# Projecte PDT-sm

**Xarxa Catalana  
d'Hospitals sense fum**



Generalitat de Catalunya  
**Agència de Salut Pública  
de Catalunya**



**ICO**  
Institut Català d'Oncologia