

# Programa de ayuda al fumador hospitalizado

Solicite a su enfermera información sobre el programa



# Programa de ayuda al fumador hospitalizado

En este hospital tiene una buena oportunidad para empezar una vida libre de tabaco y recuperarse mejor y más rápidamente de su enfermedad.



# Programa de ayuda al fumador hospitalizado



## Si es usted fumador...

- Sabrá que el consumo de tabaco interfiere directamente en la recuperación de su enfermedad.
- El humo del tabaco le afecta a usted directamente y también a todas las personas que le rodean.
- Quizás ya había pensado en dejar de fumar anteriormente o incluso ya lo había intentado.
- Ahora, durante su estancia en el hospital, puede beneficiarse de un programa hecho a su medida.
- Si abandona el consumo de tabaco mejorará su calidad de vida y su éxito será un buen ejemplo para su familia y amistades.



## Ahora, en este centro tiene la oportunidad de...

- Recibir ayuda especializada para dejar de fumar. Sólo ha de pedirlo.
- Durante sus días de estancia en el hospital, una enfermera clínica valorará su caso personalmente.
- Recibir apoyo para superar el síndrome de abstinencia con tratamiento farmacológico gratuito siempre que esté indicado.
- Recibir recomendaciones adaptadas a su caso que deberá seguir tras el alta.

**Esta puede ser una buena oportunidad para comenzar una vida sin tabaco.**

## Aproveche la ocasión que le brinda...

- Su estancia en un Hospital Libre de Humo.
- La atención de personal especializado en el tratamiento para dejar de fumar.
- La oferta de tratamiento farmacológico gratuito durante su estancia en el hospital.
- El seguimiento durante 6 meses después del alta.

