

Calendari d'activitats

XXVI SETMANA SENSE FUM

Salut Mental

Diumenge 25 - Comença la Setmana sense Fum!

Penjar cartells a la sala d'espera.
Reproduir videocapsules sobre tabac durant la Setmana sense Fum.



Dilluns 26

Lectura en grup d'una o dues històries d'èxit.
Algun psicoterapeuta exfumador pot explicar la seva experiència.

Dimarts 27

Sessió psicoeducativa - escollir entre les tres disponibles:

1. Perquè no es permet fumar a la unitat?
2. Puc deixar de fumar? Com?
3. Tabac i cànnabis.

Dimecres 28

Sessió en grup: Joc de rol.

Dijous 29

Sessió psicoeducativa - escollir entre les tres disponibles:

1. Per què no es permet fumar a la unitat?
2. Puc deixar de fumar? Com?
3. Tabac i cànnabis.

Divendres 30

Joc de taula.

Dissabte 31 DIA MUNDIAL SENSE TABAC!

Acolorir el pòster de la Setmana sense Fum

Tasques / Responsables

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Material

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

Notes



Grup de Treball de
Tabac i Salut Mental
Xarxa Catalana
d'Hospitals sense Fum

Xarxa
Catalana | Hospitals
Sense Fum