

Instruccions del joc



Prepara't! Omple la teva motxilla saludable i deixa el tabac enrere!
Guanya punts de salut i intenta ser el primer en finalitzar el viatge.

Preparació

Poseu el taulell de joc enmig de la taula. Barregeu bé totes les targetes PREGUNTA i REPTE i poseu-les separades i boca avall a un cantó de la taula. Poseu a un cantó també els punts de salut (bitllets).

Abans de començar, cada jugador/a omple la part esquerra del Carnet del Viatger per presentar-se a la resta de jugadors.

Agafeu un dau, escolliu una fitxa per cada jugador i ja podeu començar!

Qui comença?

Qui tregui el número més alt tirant el dau. En cas de d'empat, els jugadors que hagin empatat tornen a tirar el dau.

Els torns seguiran segons la direcció de les agulles del rellotge.

Com jugar?

Cada jugador avança segons la puntuació del dau. Podeu caure en les següents caselles:

Casella blava – EL QUE GUANYES DEIXANT EL TABAC

Tan sols esperes el teu proper torn.

Podeu comentar entre vosaltres si heu deixat de fumar algun cop i si heu notat aquests guanys.

Casella verda – EL QUE T'AJUDA A DEIXAR EL TABAC

Guanyes 1 punt de salut.

Tan sols esperes el teu proper torn.

Podeu comentar entre vosaltres a què fa referència la casella i si us ha ajudat alguna d'aquestes situacions, si algun cop heu intentat deixar de fumar.

Casella groga – PREGUNTA

Agafa una targeta PREGUNTA i respon a la qüestió plantejada.

Si respos correctament guanyes 3 punts de salut i passa el torn al següent jugador.

Si no respos correctament, espera el teu proper torn i segueix avançant segons el dau.

Casella vermella – REPTE

Agafa una targeta REPTE i respon a la qüestió plantejada.

Si respos correctament guanyes 3 punts de salut i passa el torn al següent jugador.

Si no respos correctament, espera el teu proper torn i segueix avançant segons el dau.

Casella negra – PRODUCTES NOCIUS

Retrocedeixes fins l'anterior casella negra i et quedes la targeta negra PRODUCTES NOCIUS que resta 5 punts de salut.

Quan s'acaba la partida?

La partida s'acaba en el moment que un jugador arriba a l'última casella (casella número 40).

Qui sigui el primer en arribar aconseguix el visat de viatger que et regala 5 punts de salut.



Però qui guanya?

En acabar, es contesten les preguntes de la part dreta del Carnet del Viatger.

Guanya qui més punts de salut hagi aconseguit, encara que no hagi acabat primer el camí.

Recorda que val més anar ben preparat pel teu viatge de deixar de fumar que córrer massa!